



**Режим дня на летний период 2022г.
МБ ДОУ «Детский сад №106»**

<p align="center">Группа</p> <p>Виды деятельности</p>	<p align="center">Первая младшая группа № 1, 7</p>	<p align="center">Вторая младшая группа № 3,8</p>	<p align="center">Средняя группа № 6,9</p>	<p align="center">Старшая группа № 4, 10</p>	<p align="center">Подготовительная к школе группа № 5,11</p>
<p>Утренний прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, разнообразная детская деятельность (на свежем воздухе)</p>	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
<p>Подготовка к завтраку, завтрак</p>	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.10 – 08.40	08.20 – 08.50	08.30 – 09.00
<p>Разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей). Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей). Второй завтрак. Возвращение с прогулки.</p>	08.30 – 11.00	08.30 – 11.00	08.30 – 11.30	08.40 – 11.30	09.00 – 11.30
<p>Подготовка к обеду, обед</p>	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30
<p>Подготовка к дневному сну, дневной сон</p>	12.00 – 15.20	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
<p>Подъем, воздушные, водные процедуры (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)</p>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<p>Подготовка к полднику, полдник</p>	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
<p>Разнообразная детская деятельность (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей). Прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей)</p>	15.45-17.00	15.45-17.10	15.50-17.15	15.50-17.15	15.50-17.20
<p>Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, разнообразная детская деятельность, прогулка (совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей), уход домой.</p>	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00