

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №106»
(МБ ДОУ «Детский сад № 106»)
654011, Россия, Кемеровская область, город Новокузнецк,
пр-кт Запсибовцев, 35а; пр-кт Запсибовцев, 31а

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 106»

 Е.И. Карцан

Приказ № 19/01 от « 31 ». 08.2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий** **МБ ДОУ «Детский сад №106»**

Принято на
Педагогическом совете
МБ ДОУ «Детский сад №106»
Протокол № 1 от « 31 ». 08.2021г.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №106»
(МБ ДОУ «Детский сад № 106»)
654011, Россия, Кемеровская область, город Новокузнецк,
пр-кт Запсибовцев, 35а; пр-кт Запсибовцев, 31а

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 106»

_____ Е.И. Карцан
Приказ № ____ от « ____ ». ____ .20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

МБ ДОУ «Детский сад №106»

Принято на
Педагогическом совете
МБ ДОУ «Детский сад №106»
Протокол № 1 от « ____ ». ____ .20__ г.

Новокузнецкий городской округ, 2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБ ДОУ «Детский сад № 106» (далее Учреждение) разработано на основе:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- ФГОС ДО от 17.10. 2013 № 1155 (с изменениями и дополнениями),
- Устава МБ ДОУ «Детский сад №106»
- Календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Учреждения (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МБ ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе круглый год, кроме выходных (суббота, воскресенье), нерабочих и праздничных дней.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00. (12 часов).

1.6. Образовательная деятельность осуществляется (ОД) в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим образовательной деятельности (ОД) и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режим образовательной деятельности (ОД) и учебной нагрузки воспитанников

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – не более 36 учебных недель.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и планом образовательной деятельности, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.5. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками), по подгруппам и индивидуально.

3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста - 9 занятий в неделю (90 мин);
- в первой младшей группе - 9 занятий в неделю (90 мин);
- во второй младшей группе - 10 занятий в неделю (150 мин)
- в средней группе - 12 занятий в неделю (240 мин)
- в старшей группе - 15 занятий в неделю (375 мин)
- в подготовительной к школе группе - 17 занятий в неделю (510 мин)
- в разновозрастной группе – 15 занятий в неделю (375 мин)/16 занятий в неделю (480 мин).

3.7. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в группе раннего возраста – 8-10 минут;

- в первой младшей группе – 10 минут
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.8. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников.

3.10. Образовательная деятельность с воспитанниками может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Занятие по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе раннего возраста – 8-10 минут;
- в первой младшей группе – 10 минут
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы образовательной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 09 января для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом.

5. Документация

5.1. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения.